

## ORGANITZACIÓ

Aquest curs és un programa propi de l'Escola Catalana de l'Esport que el durà a terme el Consell Esportiu del Tarragonès i comptarà amb el suport de la Representació Territorial de la Secretaria General de l'Esport a Tarragona i la col·laboració de diferents entitats i centres escolars del Tarragonès.

## CONTINGUTS

La càrrega lectiva del curs consta de 50 hores repartides en dos blocs: el bloc comú de 15 hores i el bloc específic de 35.

### 1.- BLOC COMÚ (15 HORES)

- 1.1. Salut i activitat físicoesportiva.
- 1.2. Evolució psicològica del jove esportista.
- 1.3. Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport.
- 1.4. Educació i esport: tècnics, pares, esportistes.
- 1.5. Contraindicacions per a la pràctica esportiva.
- 1.6. Guia amb els coneixements mes elementals per oferir una ajuda eficaç en una situació d'emergència, ja sigui per accident o malaltia, durant la pràctica d'activitats lúdiques o esportives no professionals.

### 2.- BLOC ESPECÍFIC (35 HORES)

ACTIVITATS FÍSICO ESPORTIVES EN INSTAL·LACIONS ESPORTIVES CONVENCIONALS: Activitats en el medi aquàtic i waterpolo; modalitats d'arts marciais, activitats de ritmes i balls; minihoquei en línia; handbol; voleibol i rugbi.

**Per obtenir el certificat caldrà assistir com a mínim al 80% de les hores de classe.**

El programa té com a objectiu facilitar la informació bàsica per a la realització d'activitats esportives i la iniciació esportiva, fomentant la **multipràctica esportiva**.

## RECONeixEMENT CERTIFICACIÓ

Els **Cursos d'Iniciació a Tècnics d'Esport (CIATE)** seran reconeguts mitjançant una certificació d'assistència signada per l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

**Important:** aquesta formació està adreçada al voluntariat i el seu certificat d'assistència no dona accés al Registre Oficial de Professionals de l'Esport (ROPE).

## HORARIS i SEUS

### Bloc Comú

Seu: Club Natació Tàrraco

DATA		HORARI	MATÈRIA
07.11.15	Dissabte	09,30-13,30h	Psicopedagogia
09.11.15	Dilluns	18,30-21,00h	Metodologia
16.11.15		18,30-21,00h	Metodologia
23.11.15		18,30-21,30h	Primers Auxilis
30.11.15		18,30-21,30h	Primers Auxilis

### Bloc Específic

Seus: Club Natació Tàrraco i Club Dojo Tàrraco, Col·legi Sant Pau; Escola Internacional Camp Salou i Complex Educatiu de Tarragona.

DILLUNS 18:30 a 21:30h		DISSABTES 09:30 a 13:30h	
<b>28 setembre</b> Mini Hoquei Línia (3h) <i>Col. Sant Pau</i>		<b>3 octubre</b> Arts Marciais (2h) Medi Aquàtic (2h)	
<b>5 octubre</b> Rugbi (3h) <i>Complex Educatiu Tgna</i>		<b>10 octubre</b> Arts Marciais (2h) Medi Aquàtic (2h)	CN Tàrraco - Dojo Tàrraco
		<b>17 octubre</b> Arts Marciais (2h) Medi Aquàtic (2h)	
<b>19 octubre</b> Handbol (3h)	Escola Internaciona Salou	<b>24 octubre</b> Arts Marciais (2h) Ritmes i balls (2h)	
<b>26 octubre</b> Voleibol (3h)		<b>31 octubre</b> Ritmes i balls (4h)	
<b>2 novembre</b> Handbol (1,5) Voleibol (1,5)			

## FULL D'INSCRIPCIÓ CIATE 2015

<b>Cognoms:</b>	
<b>Nom:</b>	
<b>NIF:</b>	
<b>Data naixement:</b>	<b>Sexe (home (h) dona (d)):</b>
<b>Adreça:</b>	
<b>Població:</b>	<b>Codi postal:</b>
<b>Telèfon:</b>	<b>Tfon mòbil:</b>
<b>e-mail:</b>	
<b>Titulació acadèmica:</b>	
<b>Titulació esportiva:</b>	
<b>Entitat / Centre:</b>	

## REQUISITS

Per assistir al curs, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- Edat mínima: 16 anys complets en el moment de la inscripció.

## DOCUMENTACIÓ PER FORMALITZAR LA INSCRIPCIÓ

- Fotocòpia de NIF.
- Full d'inscripció corresponent, acompanyat de la còpia del full d'ingrés de la matrícula.



Generalitat de Catalunya  
Departament de la Presidència  
**Secretaria General de l'Esport**



Consell Esportiu del Tarragonès



## I N F O R M A C I Ó

### Consell Esportiu del Tarragonès

C/ Les Coques, 3. 43003 Tarragona  
Tel. 977.24.94.84 / Fax. 977.23.51.67.  
e-mail: [info@cetarragones.cat](mailto:info@cetarragones.cat)  
<http://www.cetarragones.cat/>

### Representació Territorial de l'Esport a Tarragona

C/ Major, 14 3er. 43003 Tarragona  
Tel. 977.25.15.00 / Fax. 977.25.14.93  
<http://www16.gencat.net/esport>

## I N S C R I P C I Ó

Inscripció directament al Consell Esportiu del Tarragonès amb ingrés bancari al següent número de compte:

**CC. de Catalunya Caixa:**  
**ES13 2013 3056 05 0200526971**  
**Import del curs: 121,11 €**

Cal fer constar a la transferència les següents dades:  
Nom i cognoms i concepte **"CIATE ACTIVITATS FISICOESPORTIVES 2015"**

**Data límit d'inscripció:** Divendres, 25 de setembre de 2015.

Si el nombre d'inscrits no arribés a 20, l'organització es reserva el dret d'anul·lar el curs.

*D'acord el que estableix la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, us informem que les dades recollides seran incorporades a un fitxer sota la responsabilitat del Consell Esportiu del Tarragonès, per tal de complir amb els compromisos que es deriven de la relació que mantenim amb vostè. També, l'informem que pot exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició per escrit a la nostra adreça: carrer de Les Coques núm. 3, Tarragona (43003).*

**CURS D'INICIACIÓ A  
TÈCNICS D'ESPORTS PER  
A VOLUNTARIAT**

**(CIaTE)**

**Tarragona i Salou  
(Tarragonès)**

**Setembre-novembre de 2015**

**CIATE ACTIVITATS  
FISICOESPORTIVES**

**EN INSTAL·LACIONS ESPORTIVES  
CONVENCIONALS**

**ORGANITZA:**



Consell Esportiu del Tarragonès

