

## FULL D'INSCRIPCIÓ

<b>Cognoms:</b>
<b>Nom:</b>
<b>NIF:</b>
<b>Data naixement:</b>
<b>Sexe (home (h) dona (d)):</b>
<b>Adreça:</b>
<b>Població:</b>
<b>Codi postal:</b>
<b>Telèfon:</b>
<b>Telèfon mòbil:</b>
<b>e-mail:</b>
<b>Titulació acadèmica:</b>
<b>Titulació esportiva:</b>
<b>Entitat:</b>

## INSCRIPCIÓ

Directament al Consell Esportiu del Tarragonès, aportant: **full d'inscripció, fotocòpia del DNI i còpia de l'ingrés bancari** al següent número de compte de **Catalunya Caixa: ES13 2013 3056 05 0200526971**  
**Import del curs: 32,50 €**

**Data límit d'inscripció:** dimecres, 4 de novembre de 2015

Cal fer constar a la transferència les següents dades: Nom i cognoms i concepte:

**SEMINARI PRIMERS AUXILIS 2015+**

## CERTIFICACIÓ

Es lliurarà una certificació d'assistència signada per Creu Roja Tarragona i el Consell Esportiu del Tarragonès.

Aquest seminari es complementa i convalida la mateixa matèria contemplada als blocs comuns dels Cursos d'Iniciació a Tècnics d'Esports (CIATE).

*D'acord el que estableix la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, us informem que les dades recollides seran incorporades a un fitxer sota la responsabilitat del Consell Esportiu del Tarragonès, per tal de complir amb els compromisos que es deriven de la relació que mantenim amb vostè. També, informem que pot exercitar els*

*drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició per escrit a la nostra adreça: carrer de Les Coques núm. 3, Tarragona (43003).*

## OBJECTIU

Facilitar els coneixements més elementals per oferir una ajuda eficaç al públic en general i primers actuants en particular, davant una situació d'emergència, ja sigui per accident o malaltia, durant la pràctica d'activitats lúdiques o esportives no professionals, per poder afrontar amb la màxima seguretat els decisius primers minuts.

## DURADA

El seminari té una durada de 6 hores, repartides en dues sessions de 3 hores.

## MANUAL

Llibre opcional, *Primers Auxilis a l'Esport* editat per Creu Roja, prèvia sol·licitud, amb un cost de **12,00€**



Guia de fàcil comprensió amb imatges facilitadores i punts de què fer i què no fer, així com un interessant capítol de prevenció d'accidents més freqüents a la pràctica esportiva.

## CALENDARI I SEUS

**Seu: Club Natació Tàrraco**

Passeig Torroja, s/n. Tarragona

<http://www.cntarraco.cat/>

DATA		HORARI
23.11.15	Dilluns	18,30-21,30h
30.11.15		18,30-21,30h



Consell Esportiu del Tarragonès



## SEMINARI

## PRIMERS AUXILIS A L'ESPORT

**Seu: Club Natació Tàrraco**

**Novembre de 2015**

**Amb el suport de:**

