



IMPACT
Cohorte



Si et truquen
vine!

De què es tracta?

La cohort IMPACT és un projecte d'investigació que estudiarà **200.000 persones** arreu del territori espanyol, per comprendre i millorar la salut de la població.



Qui hi pot participar?

Si tens entre **16 i 79** anys, resideixes a Espanya, entens el català o castellà, i si et truquen!



En què consisteix?

És un estudi de l'estat de salut integral, complet i extens amb seguiment mèdic.

Quins són els objectius de l'estudi?

- Millorar la **comprensió** de les **causes** de les malalties



- Seguir l'**estat de salut** dels residents a Espanya, amb especial atenció a les **desigualtats** en salut



- **Predir** el **risc** de malaltia, inclòs l'**envelliment**, les lesions i la discapacitat.



- Identificar **marcadors en fases inicials** que ajudin a identificar i prevenir malalties



QÜESTIONARIS DE SALUT

Estil de vida, hàbits fisiològics, salut mental...



PROVES FÍSiques



D'esforç, electrografia, espirometria, antropometria completa, ecografia...

ANALÍTiques



La teva participació és imprescindible!

Si has estat seleccionat per formar part de l'estudi IMPACT, **rebràs una trucada** des del teu centre de salut on et convidarem a participar. **T'esperem!**



IMPACT Cohorte



¡Si te llaman, ven!

De que se trata?

La cohorte IMPACT es un proyecto de investigación que estudiará a **200.000 personas** en todo el territorio español, para comprender y mejorar la salud de la población.



¿Quién puede participar?

Si tienes entre **16 i 79** años, resides en España, entiendes el catalán o castellano, y si te llaman!



¿En qué consiste?

Es un estudio del **estado de salud** integral, completo, extenso y con seguimiento médico.

CUESTIONARIOS DE SALUD

Estilos de vida, hábitos fisiológicos, salud mental...



PRUEBAS FÍSICAS

De esfuerzo, electrocardiograma, espirometría, antropometría completa y ecografía.



PERFIL ANALÍTICO



¿Cuales son los objetivos del estudio?

- Mejorar la **comprensión** de las **causas** de las enfermedades.
- Seguir el **estado de salud** de los residentes en España, con especial atención a las **desigualdades en salud**.
- **Predecir** el **riesgo de enfermedad**, incluido el **envejecimiento**, las lesiones y **la discapacidad**
- Identificar **marcadores** en fases iniciales que ayuden a identificar y **prevenir enfermedades**



¡Tu participación es indispensable!

Si has sido **seleccionado** para formar parte del estudio IMPACT, recibirás una llamada desde tu centro de salud en el que te invitaremos a participar. **¡Te esperamos!**